

Внимание, грипп!!

**Отдел мониторинга иммунизации населения Санкт-Петербурга
СПб ГБУЗ «Клиническая инфекционная больница им. С.П. Боткина»
Чхинджерия И.Г., Калинина З.П.**

Давайте ещё раз напомним, чем опасен грипп? Какие осложнения дает заболевание?

По оценкам специалистов Всемирной организации здравоохранения, ежегодно во всем мире регистрируется миллиард случаев заболеваний гриппом, 3-5 миллионов тяжелых случаев и до 650 тысяч случаев смерти от гриппа.

После заболевания гриппом обостряются такие хронические заболевания, как диабет, хроническая обструктивная болезнь легких, сердечно - сосудистые болезни.

Сколько раз в год нужно делать прививку от гриппа? Когда самое лучшее время для вакцинации?

Вакцинация против гриппа проводится ежегодно, что связано с быстрой изменчивостью вируса: ежегодно меняются циркулирующие среди населения штаммы, меняется и штаммовый состав вакцин.

Лучшее время для вакцинации: сентябрь – октябрь, поскольку с ноября начинается рост заболеваемости ОРВИ и гриппом.

Кто в группе риска? Кому нужно вакцинироваться в обязательном порядке?

ВОЗ рекомендует в первую очередь защищать от гриппа пожилых людей, страдающих хроническими болезнями, беременных женщин и детей.

В нашей стране в первую очередь вакцинации против гриппа в предэпидемический период подлежат лица, относящиеся к категории высокого риска заболевания гриппом и неблагоприятных осложнений при заболевании, к которым относятся:

- дети с 6 месяцев, учащиеся школ и студенты образовательных организаций;
- лица старше 60 лет, лица, страдающие хроническими заболеваниями в том числе заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, метаболическими нарушениями и ожирением;
- женщины во 2-м и 3-м триместре беременности (только инактивированными вакцинами); Вакцинация беременных защищает от осложнений мамы и снижает риск заболевания ребенка от периода новорожденности до 6 месяцев жизни.
- взрослые, работающие в медицинских, образовательных организациях, работники торговли, транспорта, социальной, коммунальной сфер.

Какие имеются противопоказания для прививки, почему сделать прививку лучше, чем не сделать?

Противопоказания для всех гриппозных вакцин: реакции на предыдущее введение гриппозных вакцин и на белок куриного яйца.

Также противопоказанием являются острые инфекционные и неинфекционные заболевания, обострение хронических заболеваний. Прививка в этом случае проводится после выздоровления.

Стоит отметить, что у жителей города Санкт-Петербурга с 2017 года не зарегистрировано поствакцинальных осложнений на введение гриппозных вакцин.

Если ты уже заболел, можно ли прививаться?

При заболевании гриппом и после заболевания прививки против гриппа в текущем эпидемическом сезоне не проводятся.

Где в Петербурге можно получить прививку против гриппа?

Прививки можно сделать как в поликлинике по месту жительства, так и в прививочных пунктах, которые будут работать, как и в прошлые годы, у станций метрополитена, в торговых центрах.

График работы передвижных прививочных пунктов для вакцинации населения против гриппа в сентябре 2024 года будет представлен на сайте Комитета по здравоохранению.

Организована и начала проводиться иммунизация на предприятиях и в организациях силами выездных бригад медработников поликлиник.

Какой вакциной прививают в этом году, против каких штаммов она защищает? И каким образом формируется вакцина?

Ежегодные рекомендации по вирусам-кандидатам для включения в состав вакцин дают специалисты, работающие в Глобальной системе по надзору за гриппом ВОЗ. По данным ВОЗ, в осенне-зимний период 2024-2025 ожидается распространение штаммов гриппа А (H1N1), или свиного гриппа; гриппа А (H3N2), или гонконгского гриппа, вирусов гриппа В. При заражении этими вариантами вируса у больного будет наблюдаться высокая температура, интоксикация, вялость, слабость, боль в горле, заложенность носа. Болезнь может привести к осложнениям в виде пневмонии, гайморита, фронтита и отита.

Штаммовый состав вакцин против сезонного гриппа на эпидемический сезон 2024–2025 гг. в Северном полушарии, представлен Всемирной организацией здравоохранения.

В состав трехвалентных вакцин включены следующие штаммы:

Вакцины, культивируемые на куриных эмбрионах

- вирус, подобный A/Victoria/4897/2022 (H1N1)pdm09;
- вирус, подобный A/Thailand/8/2022 (H3N2);
- вирус, подобный B/Austria/1359417/2021 (линия B/Victoria).

Вакцины, выращенные в культуре клеток, или рекомбинантные вакцины

- вирус, подобный A/Wisconsin/67/2022 (H1N1)pdm09;
- вирус, подобный A/Massachusetts/18/2022 (H3N2);
- вирус, подобный B/Austria/1359417/2021 (линия B/Victoria).

В состав четырехвалентных вакцин, выращенных на куриных эмбрионах, выращенных в культуре клеток или рекомбинантных вакцин, предназначенных для применения в эпидемический сезон 2024–2025 гг. в Северном полушарии, ВОЗ рекомендует включить следующий штамм линии B/Yamagata:

- вирус, подобный B/Phuket/3073/2013 (линия B/Yamagata).

Все вакцины для профилактики гриппа, разрешённые к гражданскому обороту на территории Российской Федерации, имеют штаммовый состав, рекомендованный ВОЗ.

В сезон 2023-2024 годов в состав четырехвалентных вакцин входят два штамма вирусов гриппа А(H1N1) и А(H3N2) и два штамма вирусов гриппа В (линии Виктория и Ямагата). В состав трехвалентных вакцин входят те же два штамма вирусов гриппа А(H1N1) и А(H3N2) и один штамм вируса гриппа В (линия Виктория).

Сколько человек от населения города должны привиться, чтобы не беспокоиться об эпидемии?

Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации рекомендовано ежегодно обеспечивать охват прививками против гриппа не менее 60% от численности населения и не менее 75% от численности лиц, относящихся к группам риска, в соответствии с приказом Минздрава России от 06.12.2021 №1122н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям и порядка проведения профилактических прививок». В группу риска заболеваемости гриппом входят работники медицинских организаций, беременные женщины, взрослые старше 60 лет, лица с хроническими заболеваниями легких, сердца и другие контингенты.

Ежегодно в нашем городе от гриппа прививаются до 60% населения. В 2023 году привито 3 371 134 человека, что составило 62,7%. В 2024 году планируется привить 3 472 000 человек, в том числе 2 7656 000 взрослых.

Какие дополнительные меры существуют для профилактики вирусных заболеваний? Какие ещё советы вы бы дали жителям для минимизации заболевания?

Мы уже знаем, по опыту пандемии COVID-19, что можно использовать индивидуальные маски, перчатки, антисептики. Общаться на расстоянии 1,5 метра, чихать и кашлять только в свой согнутый локоть. При появлении симптомов заболевания: температура, головная боль, кашель – оставаться дома и вызывать врача. Так можно предупредить не только грипп, но и другие острые респираторные инфекции.

Но самой эффективной профилактикой гриппа является **вакцинация**.

Во-первых, вакцинация предотвращает заболевание. По опыту работы в нашем городе, число привитых, заболевших гриппом, в сотни раз меньше, чем заболевших не привитых: в эпидсезон 2022-2023 гриппом заболели 52 человека, получившие прививку от гриппа, из 3 294 290 привитых осенью 2022 года.

Во-вторых, вакцинация снижает тяжесть заболевания, а значит соответственно, снижает число госпитализаций и смертей от гриппа, особенно среди пожилых людей.

Для предупреждения заболевания гриппом и внебольничной пневмонией старшего поколения можно рекомендовать одновременно с гриппом получить прививку против пневмококковой инфекции. Вакцинация против гриппа и пневмококка – безопасна и эффективна при одновременном введении.

Чхинджерия И.Г. – заведующий отделом мониторинга иммунизации населения Санкт-Петербурга СПб ГБУЗ «Клиническая инфекционная больница им. С.П. Боткина»

Калинина З.П. - врач-эпидемиолог отдела мониторинга иммунизации населения Санкт-Петербурга СПб ГБУЗ «Клиническая инфекционная больница им. С.П. Боткина»,
к.м.н., доцент