



# Профилактический диктант «Здорово питайся!»



Питание влияет на все системы организма и определяет наше благополучие на годы вперед.

Предлагаем ответить на **10** вопросов. В финале тестирования вы узнаете уровень своих знаний и получите рекомендации по построению сбалансированного рациона.

<https://eawf.ru/quiz/pitanie/>

